Kaj bomo jedli ta teden? 

Dober tek!

 VRTEC

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 29.7. – 2. 8. | zajtrk | kosilo | pop. malica |
| Ponedeljek | mlečna štručka (pšenični gluten)jogurt s podloženim sadjem (mlečne beljakovine, laktoza) | ričet z zelenjavo in suhim mesom (ječmenov gluten)marelični cmoki (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)jabolčni sok | nektarinekrekerji (pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza) |
| torek | mesno zelenjavni namaz (jajca)črn kruh (pšenični gluten)sadni čaj | kostna juha z ribano kašo (pšenični gluten)musaka (jajca, mlečne beljakovine, laktoza)zeljna solata iz rdečega zelja | koruzna žemljica (pšenični gluten)lubenica |
| sreda | sirni krožnik (mlečne beljakovine, laktoza)rezina paradižnikapisan kruh (pšenični gluten)planinski čaj | bučkina krem juha (pšenični gluten)goveji zrezki v omakikus kus (pšenični gluten)rdeča pesa | kivikošček kruha  |
| cetrtek | skutin namaz (le, mlečne beljakovine, laktoza)bio ajdov kruh (pšenični gluten)mleko kmetije Mlakar (mlečne beljakovine, laktoza) | mesno zelenjavna mineštradomač puding | eko pirina bombeta (pirin in pšenični gluten)čaj z bio limono |
| petek | Poli salamamešana sveža zelenjavapolbel kruh (pšenični gluten)čaj | zdrobova juha (pšenični gluten)sirovi tortelini (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)smetanova omaka (mlečne beljakovine, laktoza)zelena solata | mešano sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Mark

 Kaj bomo jedli ta teden? 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 29.7. – 2. 8. | zajtrk | kosilo | pop. malica |
| Ponedeljek | mlečna štručka (pšenični gluten)jogurt s podloženim sadjem (mlečne beljakovine, laktoza) | ričet z zelenjavo in suhim mesom (ječmenov gluten)dietni marelični cmoki (jabolčni sok | nektarinedietni krekerji  |
| torek | mesno zelenjavni namaz brez dodanih jajcčrn kruh (pšenični gluten)sadni čaj | kostna juha z ribano kašo (pšenični gluten)musaka (mlečne beljakovine, laktoza)zeljna solata iz rdečega zelja | koruzna žemljica (pšenični gluten)lubenica |
| sreda | sirni krožnik (mlečne beljakovine, laktoza)rezina paradižnikapisan kruh (pšenični gluten)planinski čaj | bučkina krem juha (pšenični gluten)goveji zrezki v omakikus kus (pšenični gluten)rdeča pesa | kivikošček kruha  |
| cetrtek | skutin namaz (le, mlečne beljakovine, laktoza)bio ajdov kruh (pšenični gluten)mleko kmetije Mlakar (mlečne beljakovine, laktoza) | mesno zelenjavna mineštradomač puding | eko pirina bombeta (pirin in pšenični gluten)čaj z bio limono |
| petek | Poli salamamešana sveža zelenjavapolbel kruh (pšenični gluten)čaj | zdrobova juha (pšenični gluten)testenine brez jajc (pšenični gluten,)smetanova omaka (mlečne beljakovine, laktoza)zelena solata | mešano sadje |
| Alergija na jajca |  |  |  |

 Kaj bomo jedli ta teden? 

Patrik

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 29.7. – 2. 8. | zajtrk | kosilo | pop. malica |
| Ponedeljek | mlečna štručka (pšenični gluten)jogurt s podloženim sadjem (mlečne beljakovine, laktoza) | ričet z zelenjavo in suhim mesom (ječmenov gluten)marelični cmoki (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)jabolčni sok | nektarinekrekerji (pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza) |
| torek | mesno zelenjavni namaz (jajca)črn kruh (pšenični gluten)sadni čaj | kostna juha z ribano kašo (pšenični gluten)musaka (jajca, mlečne beljakovine, laktoza)zeljna solata iz rdečega zelja | koruzna žemljica (pšenični gluten)lubenica |
| sreda | sirni krožnik (mlečne beljakovine, laktoza)rezina paradižnikapisan kruh (pšenični gluten)planinski čaj | bučkina krem juha (pšenični gluten)goveji zrezki v omakikus kus (pšenični gluten)rdeča pesa | kivikošček kruha  |
| cetrtek | skutin namaz (le, mlečne beljakovine, laktoza)bio ajdov kruh (pšenični gluten)mleko kmetije Mlakar (mlečne beljakovine, laktoza) | mesno zelenjavna mineštradomač puding | eko pirina bombeta (pirin in pšenični gluten)čaj z bio limono |
| petek | Poli salamamešana sveža zelenjavapolbel kruh (pšenični gluten)čaj | zdrobova juha (pšenični gluten)sirovi tortelini (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)smetanova omaka (mlečne beljakovine, laktoza)zelena solata | mešano sadje |

Alergija na jajca, mleko, gluten