

## Projekt ŠPAJZA 2

Aktivnost: **DELAVNICA: Priprava bučne juhe**

Datum izvedbe: **20. 10. 2020**

### Opis aktivnosti

V 1. razredu se veliko pogovarjamo in učimo o zdravih prehranjevalnih navadah. Z otroci se je potrebno veliko pogovarjati in jim razložiti, kakšna je zanje dobra in zdrava prehrana. V tem obdobju otroci zavračajo hrano, ki je ne poznajo in hrano, ki je že po barvi malo drugačna od ostalih jedi. Zato jih je potrebno privaditi na različne okuse. Tudi tekom šolskega leta na različne načine vzpodbujamo uživanje zelenjave, ki je ne poznajo prav dobro. Da jih pri uživanju zelenjave malo vzpodbudimo, je potrebno zelo malo. In takrat z užitkom pojedjo prav vse, kar pripravimo. Bučo, oranžno zelenjavo, zagotovo ne bi poskusil nihče, če bi jo ponudili zgolj na krožniku. Zato smo tole čudno oranžno zelenjavo, zapakirali v čudovito pravljico.

V delavnici priprave bučne juhe so sodelovali učenci *1. razreda* (10 učencev od 14). Na začetku sem, učiteljica Hejdi Baraga, povedala pravljico z naslovom *Juha, ki iz buč se skuha*. Otroci so napeli ušesa in prisluhnili bučni pravljici.



*Globoko v gozdu, v stari beli koči tri prijateljice vsak dan kuhajo bučno juho. Vsaka ima svoje delo. Skuha jo muca, ki seseklja bučo. Skuha jo veverička, ki premeša vodo. Skuha jo račka, ki z drobcenim lončkom zajame soli in je ravno prav natrese v veliki lonec. Juha, ki iz buč se skuha, je boljša kot vsaka druga juha. ...*



Po končani pravljici smo tudi mi imeli sestradane želodčke, zato je padla odločitev, da tudi mi skuhamo bučno juho. Ravno tako, kot so jo skuhale naše prijateljice iz knjige. Učence 1. razreda smo zaradi lažjega organizacije, razdelili v dve skupini. Tako se je prva skupina lotila rezanja buče, druga skupina pa je v igralnici ustvarjala na zgodbico.

#### *Priprava na rezanje*





*Režemo kot muca, ki seseklja bučo.*

*(1. skupina)*



*(2. skupina)*



*Vse zmečemo v lonec...*



*in skuhamo na naši novi prenosni indukcijski plošči.*





*Mešamo, kot je mešala veвериčka.*



*Dodamo sol, kot jo je dodala račka.*



*Na koncu pojemo našo slatno bučno juho.*



Kljub temu, da je bila juha oranžna, kljub temu, da so na začetku vsi kričali, da juhe iz buče pa že ne bodo jedli, je na koncu vsem teknila.