



## OBDAROVANJE

To je obdobje, ki prinaša obilo veselja, zadovoljstva in ponovnega snidenja. Vendar po drugi strani to lahko pomeni tudi obveznost, stres in kakšen sivi las več. Pojavi se namreč ogromno vprašanj: Komu kupiti? Kaj kupiti? Kje kupiti? Kdaj kupiti? Koliko potrošiti? ... Pa da bi bilo to obdobje čim manj stresno pogledjmo, kako si lahko polepšamo ta čas.

### ZAKAJ SE OBDARUJEMO

Obdarovanje je predvsem stvar **družinske tradicije in vrednot**. Nekatere družine temu pripisujejo velik pomen, druge spet ne, nekatere se bogato obdarujejo, druge prisegajo na malenkosti, ki niso nič manj pomembne, nekatere si pripravijo presenečenje, spet druge se vnaprej dogovorijo za vsebino daril in tako naprej. Navade družin so zelo raznolike, pomembno pa je, da si vzamemo čas za družinske člane, znamo uživati v druženju in dogodkih ter ob vsem tem ostanemo zvesti sebi in ne popuščamo pritisku okolice, ki je vse bolj potrošniško naravnana.

**Ponavadi obdarujemo tiste, ki nam nekaj pomenijo ter jim s tem sporočamo, da jih imamo radi in jih spoštujemo.** Včasih obdarujemo tudi tiste, ki se jim želimo za kaj zahvaliti. Pomembno je, da tudi otroci vejo, da dobijo darilo, ker so si ga zaslužili. S tem jih lahko naučimo, da se je za nekatere stvari vredno potruditi.

### OBDAROVANJE OTROK

#### Praznično vzdušje

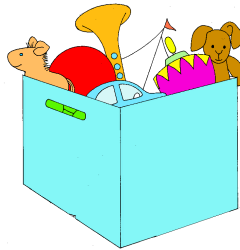
Pomembno je, da **otroke vključite v praznične priprave**: skupaj okrasite dom in smrečico, spečete pecivo ali piškote, pripravite darila za sorodnike in prijatelje, izdelate voščilnice ... Vzemite si **čas za druženje**: pridružite se otrokovi najljubši igri, igrajte se družabne igre za vso družino (sestavljanke, karte, človek ne jezi se), pojdite na sprehod po zasneženi pokrajini ali lepo okrašenem mestu ...



#### Izbira darila

Priporočeno je, da **starši skupaj z otroki pripravite spisek želja**. Že vnaprej se z njim dogovorite, kakšne so možnosti, da dobijo posamezno želeno igračo in o razumni meji, če menite da boste lahko kupili več igrač. Vsekakor je dobro, da mu poskušate izpolniti največjo željo, če je le-ta seveda ustrezna zanj in za vaš žep. V nasprotnem primeru, mu raje poiščite primerno nadomestilo. Naj tudi pri nakupu daril velja rek »Manj je več.«. Kupite malo, toda izberite skrbno, tisto, kar bo imelo za otroka resnično visoko vrednost. Otroku lahko podarite tudi nekaj, kar potrebuje (npr. oblačila).

Pri igračah je pametno izbirati igračo, ki otroka motivira za iskanje ustvarjalnih rešitev in novih možnosti ter spodbuja otrokovo domišljijo. Pomembno je kupiti igračo, ki je primerna otrokovi starosti, pri tem se lahko posvetujete s prodajalcem. Prav tako je pomemben tudi kakovostni material in varnost. **Najboljše igrače so tiste, ki otroka zanimajo in zabavajo.**



Tudi z tiste starše, ki se soočajo s težko finančno krizo, je lahko čas obdarovanja lep in pomirjajoč. Uporabite malo svoje domišljije in bodite iznajdljivi. Darila naj bodo praktična. Npr. lahko se podari nekaj minimalnega, zavije v navaden papir, nanj nariše figurico ali napiše posvetilo, namesto pentlje pa nalepili storžek ali kaj podobnega, kar najdete doma ali v okolici. Zavedajte se, da se otrok lahko razveseli že samega druženja in skupnega odpiranja daril. Pri tem je bolj kot to, kaj bo dobil, pomembno, da čuti otrok obdarovanje kot svečan dogodek, ob katerem se poleg pričakovanja in presenečenja pojavi še močan občutek, da je ljubljen, pomemben za ostale člane družine in predvsem vreden darila.

## **Razvajenost**

Prepričanje, da se otroka ne more razvaditi, če družina ne sodi v krog premožnih družin, je napačno. Otroka lahko razvadimo tudi v pomanjkanju ali v povsem običajnih razmerah.

Težave pri obdarovanju niso v količini, temveč v načinu kako dajemo in kako mu izkazujemo ljubezen. Pomembno je vedeti, da **zasipanje z dobrinami v zameno za pozornost, otrokom daje napačne podatke o življenju**. Otroci lahko postanejo zasvojeni z željo po čedalje večji pozornosti in se navadijo na sprejemanje pretirane naklonjenosti. Otrokom, ki imajo vsega preveč, se vsak trud zdi nesmiseln, lahko celo začnejo z izsiljevanjem staršev. Otrok se mora naučiti, da si starši ne morejo vsega privoščiti. V nasprotnem primeru zahteva vedno več in je razočaran, ko mu nečesa ne moremo omogočiti.

Otrokom je potrebno **predstaviti namen obdarovanja**. Naj vedo, zakaj so dobili darilo in kako so si ga zaslužili. Obdarovanje je lahko tudi priložnost, da se otrok nekaj nauči o sebi in svetu, ki ga obkroža.

**Zavedati se moramo, da ljubezni otroku preko igrač ne moremo zagotoviti! Pa prijetno druženje! ☺**

Pripravila: svetovalna delavka Sergeja Hudolin, univ. dipl. psih.