



VRTEC

## Kaj bomo jedli ta teden?

| 5. - 9.10.        | <i>zajtrk</i>  | <i>kosilo</i>   | <i>pop. malica</i>   |
|-------------------|--|---|--|
| <i>Ponedeljek</i> | hrenovka<br>žemljica (pšenični gluten)<br>majoneza (jajca)<br>čaj  | špinačna juha (pšenični gluten)<br>tortelini (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, lakoza)<br>bela omaka (mlečne beljakovine, lakoza)<br>zeljna solata | grisini (pšenični gluten, mlečne beljakovine, faktoza)<br>čaj      |
| <i>torek</i>      | čokoladni namaz (mlečne beljakovine, lakoza, oreščki, soja)<br>bel kruh (pšenični gluten)<br>kakav (sojin lecitin, mlečne beljakovine, lakoza) | fižolova juha<br>palačinke z marmelado (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, lakoza)   | jagode   |
| <i>sreda</i>      | koruzni kosmiči<br>toplo mleko kmetije Mlakar (mlečne beljakovine, lakoza)   | gobova juha (pšenični gluten, mlečne beljakovine, lakoza)<br>špageti z mesno omako (jasli polžki) (pšenični gluten)<br>rdeča pesa                             | ananas   |
| <i>cetrtek</i>    | baby pašteta (mlečne beljakovine, lakoza)<br>kuhano jajce (jajca)<br>mehak pirin kruh (pšenični gluten)<br>čaj z medom                         | kostna juha z zvezdicami (pšenični gluten, jajca)<br>musaka s krompirjem in mesom (jajca, mlečne beljakovine, lakoza)<br>rdeča pesa                           | masleni keksi (pšenični gluten, mlečne beljakovine, lakoza)<br>čaj |
| <i>petek</i>      | mlečni roglici (pšenični gluten, mlečne beljakovine, lakoza)<br>kefir (mlečne beljakovine, lakoza)   | zelenjavna mineštra<br>sadna čežana   | banane   |

*Jedilník so sestavili otroci vrtca Polhek*

*Dober tek*