



Kaj bomo jedli ta teden?

	<i>zajtrk</i>	<i>kosilo</i>	<i>pop. malica</i>
<i>Ponedeljek</i>	Poli salama pisan kruh (pšenični gluten) planinski čaj kisle kumarice	ričet z mesom in zelenjavo (ječmenov gluten) košček kruha (pšenični gluten) marelični cmoki (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)	mlečni rogljič (pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza) čaj
<i>torek</i>	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, mlečne beljakovine, laktoza) med kot sladilo košček kruha (pšenični gluten) čaj	špinačna juha (pšenični gluten) pečen puranji zrezek v naravni omaki dušen riž radič na solati	sadni jogurt (mlečne beljakovine, laktoza) košček kruha (pšenični gluten)
<i>sreda</i>	mesno zelenjavni namaz (jajca) pirin kruh (pšenični gluten) čaj z limono rezina paradižnika	kostna juha (pšenični gluten, jajca) testeninški narastek (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza) rdeča pesa	grisini (pšenični gluten, mlečne beljakovine, latoza) kivi
<i>četrtak bio dan</i>	meden namaz iz bio masla in medu čebelarstva Mohar (mlečne beljakovine, laktoza) bio ajdov kruh (pšenični gluten) bela kava (ječmenov gluten, mlečne beljakovine, laktoza)	krompirjev golaž iz bio krompirja in bio mesa domače pecivo (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)	bio kefir (mlečne beljakovine, laktoza)
<i>petek</i>	sirni krožnik (mlečne beljakovine., laktoza) polbel kruh (pšenični gluten) sadni čaj	bučkina juha (pšenični gluten, jajca) mesni kaneloni (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza) jasli: mesna omaka pire krompir (mlečne testenine, laktoza) zeljna solata	mešano sadje