



Kaj bomo jedli ta teden?

7. - 11. 9.	<i>zajtrk</i>	<i>kosilo</i>	<i>pop. malica</i>
<i>Ponedeljek</i>	pečen pršut rezina svežega paradižnika pisan kruh (pšenični gluten) čaj z medom	ričet z zelenjavo in suhim mesom (ječmenov gluten) košček kruha (pšenični gluten) sadna kupa s smetano (mlečne beljakovine, laktoza)	polnozrnati grisini (pšenični gluten) fige
<i>torek</i>	umešana jajčka (jajca) polbel kruh (pšenični gluten) čaj	korenčkova juha (pšenični gluten, jajca) pečen puranji zrezek v naravni omaki dušen riž zelena solata	navadni jogurt s sadjem (mlečne beljakovine, laktoza)
<i>sreda</i>	mesno zelenjavni namaz (jajca) čaj pirin kruh (pšenični gluten)	prežgana juha (pšenični gluten, zelena) makaronovo meso (pšenični gluten, jajca) nariban sir (mlečne beljakovine, laktoza) paradižnikova solata	banana
<i>četrtak</i> <i>bio dan</i>	meden namaz z bio maslom in medom lokalnega izvora (mlečne beljakovine, laktoza) bio kruh (pšenični gluten) planinski čaj z bio limono	krompirjev golaž iz bio krompirja in bio mesa (pšenični gluten, zelena) košček kruha (pšenični gluten) domače pecivo (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)	bio slive
<i>petek</i>	sirni krožnik (mlečne beljakovine, laktoza) mešana sveža zelenjava polbel kruh (pšenični gluten) planinski čaj	bučkina krem juha (pšenični gluten) file postrvi po mlinarsko (ribe) pretlačen krompir (mlečne beljakovine, laktoza) zeljna solata	mešano sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Dober tek