

Projekt ŠPAJZA

Partner 4

Faza: 2

A.5 – IZOBRAŽEVANJE ZA MLADE

Aktivnost: **DELAVNICA 4: Pridobivanje eteričnih olj iz zelišč**

Datum izvedbe: **11. 12. 2019**

Lokacija : **Osnovna šola heroja Janeza Hribarja Stari trg pri Ložu**

Število udeležencev: **8 učencev**

Mentor delavnice: **Hejdi Baraga in Jerneja Štritof**

Opis aktivnosti

Vedno več ljudi se odloča za destilacijo lastnih zdravilnih zelišč, zato smo se odločili izpeljati delavnico na temo destiliranja, saj je destilacija eden izmed načinov pridobivanja rastlinskih ekstraktov. V procesu parne ali vodne destilacije pridobimo eterično olje in hidrolat, ki ju lahko uporabimo tako v kozmetične namene. Zaradi široke uporabe produktov destilacije in zaradi številnih dišavnic, ki rastejo v našem eko vrtičku (šentjanževka, žajbelj, rožmarin, sivka, ognjič,...), je bilo zanimanje za ta postopek zelo veliko. Delavnico o uporabi destilatorja in pridobivanja eteričnih olj smo izvedli v sredo, 11. 12. 2019, pri izbirnem predmetu Kemija v življenju, ki ga obiskuje 8 učencev.

V mesecu septembru smo iz našega eko vrtička pobrali vsa zelišča ter jih dali sušit. Zelišča iz našega vrtička smo uporabili v različne namene: za kuhanje čajev med našim poukom, izdelovanje lizik z okusom žajblja in mete, pripravo olja z aromo različnih zelišč, izdelovanje macerata, izdelavo label,... Nekaj zelišč pa smo shranili za našo delavnico pridobivanja eteričnih olj, ki smo jo uspeli izvesti šele v mesecu decembru.

Z učiteljico kemije Jernejo Štritof smo se podali v svet destiliranja. Naučili smo se kako sestaviti steklen destilator in ga tudi uporabljati. Za steklen destilator smo se odločili zato, ker nam najbolje omogoča spremljanje poteka destilacije, saj lahko pri njem opazujemo in nadzorujemo vsak korak. Vidimo, kaj se dogaja z rastlinskim materialom, opazujemo, kako prvi kapljici eteričnega olja in hidrolata polzita po steklu in spremljamo kaj se dogaja v naših bučkah.

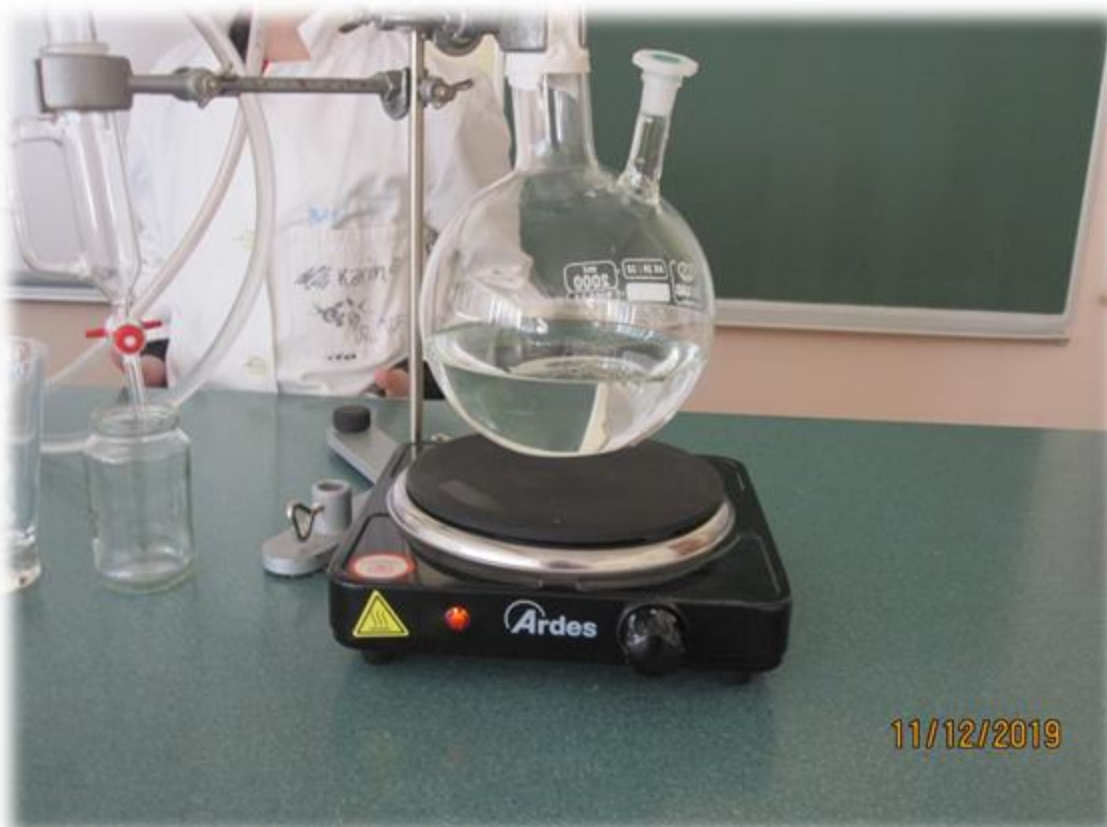
Na delavnici so učenci spoznali:

- kaj je destilacija in zakaj destiliramo,
- kakšne destilatorje poznamo (steklen, bakren),
- zakaj bakren destilator ni najboljša izbira za domačo destilacijo,
- kakšno vodo izbrati za destilacijo,
- ločevanje hidrolata in eteričnega olja,
- kaj je hidrolat,
- katere lokalne rastline izbrati in kako jih zdestilirati.

Sestavljanje stojal in destilatorja



Voda teče...



Čakamo in opazujemo spodnjo bučko z vodo



in zgornjo bučko z našimi zelišči



Radi bi ulovili kapljice olja in hidrolata



Vsekakor ena najbolj dišečih delavnic

