



Kaj bomo jedli ta teden?

| 2. - 6. 9. | zajtrk | kosilo | pop. malica |
|--------------------|--|---|--|
| Ponedeljek | salama (mlečne beljakovine, lakoza) sveže kumare pisan kruh (pšenični gluten) čaj z medom | ričet s suhim mesom (ječmenov gluten) košček kruha (pšenični gluten) sadna kupa s smetano (mlečne beljakovine, lakoza) | polnozrnati grisini (pšenični gluten) fige |
| torek | umešana jajčka (jajca) polbel kruh (pšenični gluten) čaj | korenčkova juha (pšenični gluten, jajca) pečen puranji zrezek v naravni omaki dušen riž zelena solata | banana |
| sreda | kus kus kuhan na mleku (pšenični gluten, mlečne beljakovine, lakoza) čokoladni posip čaj | prežgana juha (pšenični gluten, zelena) makaronovo meso (pšenični gluten, jajca) nariban sir (mlečne beljakovine, lakoza) paradižnikova solata | navadni jogurt s sadjem (mlečne beljakovine, lakoza) |
| cetrtek bio dan | meden namaz z bio maslom in medom lokalnega izvora (mlečne beljakovine, lakoza) bio kruh (pšenični gluten) planinski čaj z bio limono | krompirjev golaž iz bio krompirja (pšenični gluten, zelena) košček kruha (pšenični gluten) domače pecivo (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, lakoza) | bio slive |
| petek | sirni krožnik (mlečne beljakovine, lakoza) mešana sveža zelenjava polbel kruh (pšenični gluten) sadni čaj | bučkina krem juha paniran ribji file (pšenični gluten, jajca, ribe) pire krompir (mlečne beljakovine, lakoza) zeljna solata | mešano sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Dober tek